

Debat: Nikotin er gift

Af Martin H. Wolffbrandt, Allerød,
næstformand i Patientforeningen

Mange er opdraget med og ved, at rygning er skadeligt. Årsagen til, at rygning er vanedannende, er at cigaretter indeholder nikotin, som er ekstremt vanedannende.

Det er ikke svært at indse røg fra cigaretter er skadeligt for krop og lunger.

Hvad færre ved er, at nikotin i sig selv er skadeligt. Hjernens udvikling bliver ramt. Skaderne er store, og derfor er Folketinget ved at indføre lovgivning på området.

I en række artikler sætter Sjællandske Nyheder (bl.a. i Frederiksborg Amts Avis 3/8-2024) fokus på unges brug af nikotin i nikotinprodukter.

Det er godt. Nikotinprodukter er ekstremt skadelige. Vi står tilbage med ikke et, men to problemer.

Derfor: Sæt fuld fokus på at bekæmpe rygning og nikotinprodukter.